

ATELIER 4 : A VOS MARQUES, PRETS, NETWORKEZ !

MARIE GONON ET MARIE-CAROLE LECERCLE

I. Introduction

Marie GONON est coach, spécialisée dans l'accompagnement des équipes et le coaching individuel en entreprise en se basant sur la systemie.

Marie-Carole LECERCLE intervient en tant que coach, individuel et collectif, dans le domaine de l'évolution de la culture d'entreprise.

Marie GONON et Marie-Carole LECERCLE sont toutes deux actuares, membres du réseau Actu'Elles, le réseau des femmes actuares. Actu'Elles est néanmoins un réseau mixte ouvert à tous les membres de l'Institut des actuares. Ses objectifs consistent à :

- mettre en avant les femmes actuares ;
- promouvoir l'égalité des chances et la diversité ;
- partager les différentes expériences d'hommes et de femmes ;
- aider à développer son réseau.

La réunion annuelle d'Actu'Elles aura lieu le 9 décembre. Il est possible de rejoindre le réseau en s'inscrivant sur le site de l'Institut des actuares.

L'atelier que proposent Marie GONON et Marie-Carole LECERCLE vise à aider les participants à améliorer leur capacité à communiquer et, ainsi, à mieux développer leur réseau.

Les 24 participants présents expérimentent in situ une séance de « speed networking ».

Calqué sur le principe du « speed dating », le « speed networking » est un exercice de communication et de partage où le temps est compté, voire minuté.

Deux rangées de douze personnes sont placées face à face. Hommes et femmes ont pris place indifféremment.

Un premier exercice consiste à se présenter à la personne assise en face de soi en une minute trente ; à l'écouter elle-même se présenter en une minute trente ; puis à converser ensemble pendant deux minutes.

Les exercices suivants prennent la forme d'échanges sur la base de thèmes ou questions proposés par les deux coaches.

À chaque fois, le principe est le même : le temps est limité à une minute trente pour s'exprimer ; une minute trente pour écouter l'autre ; puis deux minutes pour échanger.



Entre chaque étape, les participants se décalent d'un rang, de manière à converser chaque fois avec un nouvel interlocuteur.

II. Déroulé des exercices

Le déroulé des exercices est le suivant.

1. Présentation libre

Tout de suite après ce premier exercice, Marie GONON et Marie-Carole LECERCLE demandent leurs premières impressions aux participants. L'expérience est apparemment déroutante. Pour certains, une durée d'une minute trente secondes paraît une éternité. Pour d'autres, ce temps est vraiment trop court.

Puis la rangée se décale.

2. Thème « Qu'est-ce qui m'amuse dans mon métier ? »

La rangée se décale à nouveau.

3. Thème « Ma première expérience en tant qu'actuaire »

La rangée se décale à nouveau.

4. Thème « Ce que j'apprécie dans mon entreprise »

La rangée se décale à nouveau.

5. Thème « Mon projet dans les cinq ans à venir »

La rangée se décale à nouveau.

6. Nouvel exercice de présentation libre

L'idée consiste à s'analyser pour déterminer si, après avoir abordé plusieurs questions, on se présente de la même manière qu'au début de l'atelier.

En conclusion, les participants témoignent unanimement que l'exercice leur permet de mesurer la nécessité de se montrer plus efficace et opérationnel dans leurs échanges. Il ressort que, finalement, la durée limitée à une minute trente permet d'être percutant et d'aller à l'essentiel. De plus, l'atelier, de par sa forme participative, est très apprécié, car il permet une approche personnalisée.



L'idée de ritualiser cet exercice est soumise : il est proposé, lors d'un prochain congrès, de remplacer par un atelier de ce type le classique café d'accueil « où personne n'ose se parler », et où chacun va simplement voir les personnes qu'il connaît déjà.

Par ailleurs, les participants estiment que l'atelier est très utile, dans la mesure où il correspond exactement à l'évolution du métier d'actuaire, qui doit jouer un rôle toujours plus actif dans la communication de ses travaux.